

# COMO SER PRODUTIVO TRABALHANDO REMOTAMENTE

mudar atitudes e se adaptar a esse novo formato de trabalho será fundamental

## Novos hábitos para uma nova realidade

**Não estamos de férias**, mas ter a oportunidade de trabalhar remotamente pode trazer vantagens para todos

**Crie sua rotina**- Inicie seu dia como se fosse se dirigir para o seu local habitual de trabalho, troque de roupa e estabeleça horários de início, pausa e término de sua jornada.

**Prepare um espaço em casa destinado para o trabalho** e lembre-se de cuidar da ergonomia. Todos fomos pegos desprevenidos, é hora de assumirmos a responsabilidade pelo nosso próprio bem-estar.

**Assuma a responsabilidade.** O resultado do seu trabalho depende de seu comprometimento. Portanto, caso encontre alguma dificuldade para realizar tarefas combinadas, compartilhe imediatamente com seu gestor, para que juntos, encontrem uma solução.

## Produtividade e resultado em qualquer lugar



**Planejamento é tudo!** Seu gestor irá definir as atividades macro, mas cabe a você criar **suas metas diárias**.

**Faça uma lista das atividades** que deve realizar no dia, ao final, cheque o que foi concluído e defina as metas do próximo dia

**Organize-se!** O dia-a-dia é desafiador e muitas atividades podem se acumular. Aproveite para colocar tudo em dia!



## Comunique-se!

Saber usar a comunicação instantânea, que já faz parte de nossa vida pessoal, será fundamental para quem quiser se destacar nessa **nova realidade de trabalho**.

zoom



Veja o tutorial de como utilizar

<https://youtu.be/nuQ3KplOkz4>

### Você conhece o Zoom?

Interaja com seu gestor e colegas de trabalho por meio de mensagens instantâneas, e-mail, telefone ou por **ferramentas de reuniões on-line, como o Zoom:**

## É hora de conversar com toda a família



Todos nós estamos nos adaptando a esse momento. Por isso, **esclarecer para a família que não estamos de férias** é essencial para que possamos ter foco no momento de trabalho remoto.

Vale lembrar que as crianças também precisam ter uma rotina de estudo, recreação e divisão de tarefas em casa.